

しのぶ保健師のグリーフケアカフェ（仮称）

大切な方を亡くした方へ

同じような経験をした方々とお話しすることで、気持ちの整理をしたり落ち着くことがあります。R4年9月から自由に語り合うカフェを始めます。

日 程 奇数月 第3火曜日 13:30~15:00 （初回 9月20日）

場 所 「複合施設つがハウス」内NOBU KICHIENCafe
帯広市西9条南9丁目14-2 （駐車場あり）

申 込 定員6名 事前に予約をお願いします。

email saitoshinobu0828@gmail.com

参加費 無料 飲食代実費

お問合せ 『しのぶ保健師の相談室』 齊藤しのぶ （申込先Emailと同）