

～管理栄養士に学ぶ…料理講習会～

***** 患者のための *****
***** 家庭で出来る食事の工夫 *****

「おなかの環境をよくする食事」

便秘解消!

食事と便通は密接な関係にあります
今回は便秘を防ぐ食生活を考えてみました

参加料
1000円

- [日時] 12月14日 (火) 11:00～13:00
[会場] 複合施設つがハウス (帯広市西9条南9丁目14-2)
[参加資格] どなたでも (先着6名)

※当日は管理栄養士が食事をご用意いたします (ドリンク付き)

食欲が落ちること、食べる楽しみがなくなることは、患者さんにとっても、そばにおられる家族にとっても辛く、こうした症状が治療への前向きな気持ちをそいでしまうこともあります。



つがハウスでは、管理栄養士が患者さんに個別の食事相談を行っており、少しでも食べやすいものを一緒に考え、食事をお出ししています。こうした経験から、食欲不振や味覚の変化があるときに食べやすい食事の工夫・レシピを一緒に学びませんか？

お申込み
お問い合わせ

共催



認定栄養ケア・ステーション
つがやす

0155-21-2003

がん患者・家族の支援会

ennえん

090-8428-9552