

～管理栄養士に学ぶ…料理講習会～

***** 患者のための
家庭で出来る食事の工夫 *****

参加料
1,000円

～睡眠と食事について～

食事と睡眠は健康維持のためにとっても重要です！
この二つには密接な関係があり、いつどんなものを
食べるかによって眠りの質が違ってきます。
質の良い睡眠のための食事について学びませんか？

日時： 02月08日（火） 11:00～13:00

会場： 複合施設つがハウス（帯広市西9条南9丁目14-2）

※どなたでも参加できます（先着6名）

～当日は管理栄養士が食事をご用意いたします～

食欲が落ちること、食べる楽しみがなくなることは、患者さんにとっても、そばにおられる家族にとっても辛く、こうした症状が治療への前向きな気持ちをそいでしまうこともあります。

つがハウスでは、管理栄養士が患者さんに個別の食事相談を行っており少しでも食べやすいものを一緒に考え、食事をお出ししています。

お申込み
お問い合わせ

がん患者・家族の支援会

enn_{えん}

090-8428-9552



認定栄養ケア・ステーション
つがやす

0155-21-2003