

～管理栄養士に学ぶ…料理講習会～

***** 患者のための
家庭で出来る食事の工夫 *****

参加料
1,000円

～糖質ついて知ろう～

よく聞く糖質？正しく知っていますか？

糖質を摂りすぎると、血糖値が高い状態になってしまったり、逆に糖質が不足すると、頭痛やめまい、疲れやすいなどの症状が出たりと、多くても少なくても体にはさまざまな影響が出てしまうようです。そんな糖質について一緒に学びましょう！会場（つがハウス）では摂りすぎた糖質を簡易的に測定する検査も実施しています※AGEs測定器使用

日時： 06月14日（火） 11:00～13:00

会場： 複合施設つがハウス（帯広市西9条南9丁目14-2）

※どなたでも参加できます（先着6名）

～当日は管理栄養士が食事をご用意いたします～

食欲が落ちること、食べる楽しみがなくなることは、患者さんにとっても、そばにおられる家族にとっても辛く、こうした症状が治療への前向きな気持ちをそいでしまうこともあります。

つがハウスでは、管理栄養士が患者さんに個別の食事相談を行っており少しでも食べやすいものを一緒に考え、食事をお出ししています。

お申込み
お問い合わせ

がん患者・家族の支援会

ennえん

090-8428-9552



認定栄養ケア・ステーション
つがやす

0155-21-2003