

みんなのサークル

～つながる～

交流の場 みんなが集う場

一緒に楽しい時間を過ごしましょう

『カロリーについて 知ろう!』

～私はどれくらい
食べればいいのか?～

カロリーとは聞くけど、
自分はどれくらい消費して
食べていいのか…

楽しく一緒に学びましょう!

講師：つがやす歯科医院
管理栄養士

日時：2月17日(木)
14:00～15:30

『タブレットを さわってみよう!』

タブレットを使って情報を
得るだけでなく、家で
買い物、家で病院受診が
日常になるかもしれません

講師：ドコモショップ
帯広競馬場通店
スタッフ

日時：2月22日(火)
14:00～15:30

毎月 第3木曜日、第4火曜日に内容を変えて開催中!

(祝日の場合は変更となります、ご確認ください)

場所：つがハウス

帯広市西9条南9丁目14番地の2

定員：10名

参加費：100円(お茶代)

※事前申し込み制

連絡先：0155-67-1891(担当：高松) 11:30～17:00