

# みんなのサークル

## ～つながる～

交流の場 みんなが集う場

一緒に楽しい時間を

過ごしましょう！



### 『楽しいご当地体操 & レクリエーション!』

全国のご当地体操を  
ご存知でしょうか!?

みんなで楽しく  
身体を動かしましょう!  
折り紙で手先と  
頭の体操をしましょう!

講師： つがやす歯科医院  
認定栄養CS つがやす 管理栄養士

日時：5月20日(木)  
15:00～16:30

### 『タブレットを さわってみよう!』

今回のテーマは  
「SNS ってなあに?」  
ソーシャルネットワーキング  
サービスについて  
学びましょう!

講師：ドコモショップ  
帯広競馬場通店  
スタッフ

日時：5月25日(火)  
15:00～16:30

場所： つがハウス

帯広市西9条南9丁目14番地の2

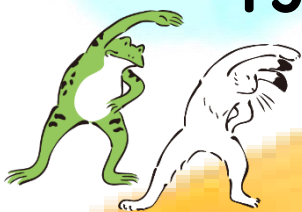
定員： 10名

参加費： 100円 (お茶代)

※事前申し込み制

連絡先： 0155-67-1891 (担当：高松) 11:30～17:00

※感染対策のもと安全に開催いたします。



# みんなのサークル

## ～つながる～

交流の場 みんなが集う場

一緒に楽しい時間を

過ごしましょう！



### 『楽しいご当地体操 & レクリエーション!』

全国のご当地体操を  
ご存知でしょうか!?

みんなで楽しく  
身体を動かしましょう!  
折り紙で手先と  
頭の体操をしましょう!

講師： つがやす歯科医院  
認定栄養CS つがやす 管理栄養士

日時：5月20日(木)  
15:00～16:30

### 『タブレットを さわってみよう!』

今回のテーマは  
「SNS ってなあに?」  
ソーシャルネットワーキング  
サービスについて  
学びましょう!

講師：ドコモショップ  
帯広競馬場通店  
スタッフ

日時：5月25日(火)  
15:00～16:30

場所： つがハウス

帯広市西9条南9丁目14番地の2

定員： 10名

参加費： 100円 (お茶代)

※事前申し込み制

連絡先： 0155-67-1891 (担当：高松) 11:30～17:00

※感染対策のもと安全に開催いたします。

