

みんなのサークル

～つながる～

交流の場 みんなが集う場

一緒に楽しい時間を過ごしましょう

『みんなで花笠踊り🌸』

手作りの花笠で
みんなと一緒に楽しく
踊りませんか？
夏の暑さを
吹き飛ばしましょう🍃

講師：つがやす歯科医院
管理栄養士

日時：7月21日(木)
14:30～16:00



『タブレットを さわってみよう！』

詐欺にご用心&
紛失してしまったときは？
スマホの不安なあれこれを
解決していきましょう！
持っていない人も大歓迎！

講師：ドコモショップ
帯広競馬場通店
スタッフ



日時：7月26日(火)
14:30～16:00

毎月 第3木曜日、第4火曜日に内容を変えて開催中！

(祝日の場合は変更となります、ご確認ください)

場所：つがハウス

帯広市西9条南9丁目14番地の2

定員：10名

参加費：100円(お茶代)

※事前申し込み制

連絡先：0155-67-1891(担当：高松) 11:30～16:00