

-1歳と

歯ぐくむ教室～マタニティコース～

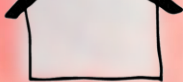
意外に知らない**妊娠期に必要なお口のケア**のこと。


今のあなたとお子さんに**必要な栄養**のこと。

うまれてくるお子さんのために**準備**しておきたい**色々な**こと。


日にち：2022年3月9日(木)

時間：11時～12時

場所：つがハウス 
(帯広市西9条南9丁目14-2)

参加費：500円 


定員：5名 (事前予約制)

11:00～11:20 【栄養士】 


↓
妊娠期のお食事について



11:20～11:40 【歯科衛生士】

↓
妊娠期のお口のトラブル・ケアについて
定期的な歯科受診の必要性

11:40～12:00 【歯科医師】 

↓
妊娠期からはじまる歯育て

 教室以外でも
随時、食事・お口に関する
ご相談受け付けています！

 感染症予防対策のもと安全に開催します 

お申し込み・お問い合わせ：つがやす歯科医院 TEL：0155-21-2002

お気軽にスタッフにお声かけください。